

主催

Smart Aging City

生涯活躍のまちスマートエイジング・シティ
地方創生戦略事業コンソーシアム

www.sac.osaka



第3回

お好み焼き
(写真はイメージです)



まちの食育倶楽部

～みんなで調理ワークショップ～

『お好み焼き』

主旨 本ワークショップは、地域住民による健康寿命の延伸と生涯活躍できる人材を育てるとともに、子どもといっしょに調理を通じて食育を学ぶことを目的としています。

- 開催日 2017年 **1月11日(水)** 11:00～13:00 [受付開始-10:30より]
- 定員 **12名** (定員になり次第締め切ります)
- 会場 **よどまちステーション**
大阪市東淀川区豊新4-26-3[阪急京都線『上新庄駅』南口から徒歩5分]
- 参加費 **500円 (税込)**
- 対象者 地域住民の方々(調理ができればどなたでもご参加できます)
- 持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

プレゼント

講師

プログラム



書籍「野菜の教科書」をもれなくプレゼント！定価1404円

管理栄養士
国立病院機構 京都医療センター
臨床研究センター 予防医学研究室
ソフトプラティカ株式会社

- ①食材のお話し
- ②みんなで「お好み焼き」を作ろう
- ③みんなで食べよう「いただきます！」
- ④「あっぱれ！食ラボ」の修了証を授与

※お申込み、お問い合わせ、キャンセルはFAXかメールでお願い申し上げます。

宛先:あっぱれ！食ラボ 事務局 勤納(すきの)

お申込-送信先

Fax. 06-7173-6971

E-mail. support@softpratica.com

| | | | |
|--------------|----|--------------|----|
| 代表者氏名 (ふりがな) | 年齢 | 同席者氏名 (ふりがな) | 年齢 |
| 代表者ご連絡先 (電話) | 才 | 同席者氏名 (ふりがな) | 年齢 |
| (メール) | | | 才 |

【個人情報の取り扱いについて】ご記入内容は、お申込みにかかわる書類等の送付やご連絡、よどまちステーション(よどまきり医療と介護のまちづくり株式会社)からの活動等のご案内に利用いたします。個人情報は、個人情報保護に関する方針に従い、必要な安全管理措置を行いお取り扱います。